

# ¡Pruebe una Visita Virtual!

¿Se siente enfermo?



- Con las **visitas virtuales usted** puede ver a un médico sin tener que ir a una clínica.
- **Las visitas virtuales** son una forma segura y fácil de que su médico le pueda ver.
- Usted puede tener una **visita virtual** en la comodidad de su hogar a través de un teléfono o computadora.
- Su médico quiere que usted se mantenga seguro y use visitas virtuales para sus citas.

## ¿Qué puedo usar para una visita virtual?



Computadora o una laptop



Una webcam



Un teléfono inteligente



Un teléfono de mesa

## Las visitas virtuales se pueden utilizar para atender:

- Alergias, asma y problemas nasales
- Dolor de artritis
- Salud mental
- Resfriados, bronquitis, gripe y el COVID-19
- “Conjuntivitis” y sarpullidos
- Irritación de garganta
- Infección de la vejiga
- Esguinces y torceduras
- Vómitos



A Product of



## Lista de preparación para la visita virtual

### El día anterior:

- Anote como se siente
- Anote sus preguntas y lo que desea obtener de la cita
- Tenga claro cómo deberá conectarse con su proveedor
- Pruebe que su computadora, laptop, o su webcam funcione

### La mañana de su cita:

- Tómese la temperatura (si es necesario)
- Encuentra un lugar tranquilo para conectarse a su cita
- Vístase como si estuviera yendo a una cita